



Чек-лист для сборов в родовое отделение

Перечень документов, необходимых при поступлении

- паспорт;
- страховой полис;
- СНИЛС;
- обменная карта, в том числе данные УЗИ, выписки и др.;
- для военнослужащих: договор от работодателя, гарантийное письмо (при отсутствии договора), удостоверение личности.

Одежда:

- тапочки, обязательно моющиеся (резиновые, кожаные);
- компрессионные чулки, если они рекомендованы вашим врачом;
- трусики одноразовые.

Предметы личной гигиены:

- гигиенические прокладки (рекомендуется приобрести максимально впитывающие);
- предметы туалета: зубная щетка, паста, мыло, туалетная бумага и т.д.;
- впитывающие пеленки (оптимальный размер 90*60см, 10-15 шт.);
- полотенце для рук и тела;
- влажные салфетки.

Посуда:

- столовые приборы для еды и питья (по желанию).

Из еды:

- сухофрукты, крекеры, шоколад (для перекуса, если захочется).

Вода:

- бутылка питьевой воды без газа 1-1,5л.

Для новорожденного (желательно):

- шапочка, носочки;
- подгузники.

Средство связи:

- мобильный телефон, зарядное устройство.

