

## СПИД – защити себя

Брошюра издана за счет средств областной программы «Предупреждению и борьбы с заболеваниями социального характера в Рязанской области на 2007 – 2011 гг.», подпрограмма «Анти-ВИЧ/СПИД».

## ВИЧ-инфекция и СПИД.

**ВИЧ-инфекция** – это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (сокращенно ВИЧ), которое характеризуется снижением защитных сил организма (иммунитета).

Человека, заразившегося ВИЧ, называют ВИЧ-инфицированный. ВИЧ-инфицированный и больной СПИДом не одно и то же.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) – это состояние, когда иммунитет снижается настолько, что человек становится уязвимым для возбудителей различных инфекционных заболеваний и у него диагностируется одно или несколько так называемых СПИД-индикаторных заболеваний. От заражения до развития СПИДа может пройти 5 – 10 лет.

## 3

### Откуда произошел ВИЧ?

Имеется несколько версий о происхождении вируса. Возможно, ВИЧ существовал давно и циркулировал в изолированных от внешнего мира группах, предположительно коренных жителей Африки. Экономические контакты, миграция людей способствовали распространению заболевания.

Версия одного из первооткрывателей вируса – Роберта Галло, заключается в том, что возможно заражение человека произошло от обезьян, у которых обнаружен «обезьяний СПИД». Передача вируса от обезьян могла произойти в результате попадания крови обезьян в организм человека. Например, при разделывании туши обезьян или вследствие ритуальных обрядов (при введении крови обезьян человеку).

Распространения вируса стало возможным не только из-за миграции и экономических контактов, но и возможно при переливании крови и ее компонентов, изготовленных из крови африканских доноров.

## 4

### Можно ли почувствовать, что заразился ВИЧ?

К сожалению, нет. Симптомы заболевания развиваются не сразу. В первые три месяца после заражения у 50 – 90 % инфицированных может отмечаться состояние похожее на острую респираторную инфекцию (ОРЗ): повышение температуры тела, слабость, головные боли, воспаление горла. Иногда может наблюдаться расстройство стула. Продолжительность этих явлений обычно 2 – 3 недели. Затем симптомы проходят и заболевание переходит в бессимптомную стадию, которая может продолжаться от 2-х – 3-х лет до 10 и более, но в среднем 6 – 7 лет. В это время инфицированный будет выглядеть нормально, оставаться трудоспособным, физически активным, у него нет значительных симптомов заболевания, но он способен заражать других лиц. Однако вирус размножается, иммунитет постепенно падает, организм становится беззащитным к различным возбудителям инфекционных заболеваний. Чаще всего поражаются кожные покровы и слизистые, желудочно-кишечный тракт, легочная система. Как же определить инфицирован человек или нет?

## 5

### Тестирование на ВИЧ.

Чтобы определить инфицирован человек или нет, необходимо пройти тест на наличие антител к ВИЧ.

**Антитела** – это специальные белки, которые вырабатываются в организме в ответ на проникновение вируса.

Для того чтобы их обнаружить нужно сдать кровь. На анализ забирается 3 – 5 мл крови из вены. Результат готов на следующий, после забора, день.

Положительный тест означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ, т.е. человек ВИЧ-инфицирован.

Отрицательный тест означает, что человек не инфицирован ВИЧ или инфицирован недавно и организм еще не выработал достаточное количество антител к вирусу. Этот период

называют «период серонегативного окна». Для наработки антител нужно время около 3-х месяцев, в редких случаях – 6 месяцев. Таким образом, чтобы быть уверенным, что заражение не произошло необходимо повторить анализ через 3 – 6 месяцев после ситуации, когда могло быть инфицирование.

## 6

### Где можно пройти тест на ВИЧ?

Обследоваться на ВИЧ можно в Центре профилактики и борьбы со СПИД, который находится на базе Рязанского областного кожно-венерологического диспансера по адресу: г. Рязань, ул. Спортивная д. 9.

Обследование проводится бесплатно, по желанию пациента анонимно. Здесь проводится психосоциальное консультирование специалистами различного профиля. Можно ознакомиться и получить специальную санитарно-просветительную литературу.

Центр работает с 8.00 до 18.00 час, контактные тел.: 25-46-01; 25-88-54.

## 7

### Зачем знать свой ВИЧ-статус?

Чтобы в случае заражения:

- предупредить развитие сопутствующих заболеваний и вовремя начать их лечение;
- не заразить других, близких или не очень близких людей;
- своевременно начать прием специфических препаратов, предотвратив тем самым дальнейшее размножение вируса и развитие болезни;
- снизить риск инфицирования ребенка, родившегося от ВИЧ-инфицированной матери. Риск передачи ВИЧ от беременной инфицированной женщины ребенку составляет 20 – 40 %. Своевременное назначение лекарственных препаратов женщине и ее ребенку позволяет снизить риск заражения ребенка до 3 – 6 %!

## 8

### Как передается ВИЧ-инфекция?

**Половым путем** – при незащищенных (без использования презерватива) контактах. Чем больше половых партнеров, тем выше риск инфицирования ВИЧ. По внешним признакам нельзя определить есть ли ВИЧ у твоего секс-партнера. Да и сам он этого может не знать. Иногда достаточно одного сексуального контакта, чтобы заразиться!

**Через кровь** – при использовании необработанных игл, шприцов, часто при внутривенном введении наркотиков. Есть опасность заражения ВИЧ-инфекцией при нанесении татуировок, пирсинге, но только в том случае, если используется общий необработанный медицинский инструментарий. Лучше это делать в специальных салонах.

**От инфицированной матери к ребенку** – во время беременности, в родах, при кормлении грудью.

## 9

### Как не передается ВИЧ-инфекция?

- ◆ Воздушно – капельным путем:
  - при кашле и чихании;
  - разговоре с ВИЧ-инфицированным.
- ◆ При рукопожатиях, объятиях с ВИЧ-инфицированным.
- ◆ При пользовании общей посудой и др. предметами домашнего обихода.
- ◆ При совместном посещении культурно-массовых мероприятий, плавательного бассейна, бани и т.д.
- ◆ В общественном транспорте.
- ◆ При поцелуях.
- ◆ Комары, клещи и др. кровососущие насекомые ВИЧ не переносят.

## 10

### Куда обращаться по проблемам ВИЧ/СПИД?

- Центр профилактики и борьбы со СПИД: г. Рязань, ул. Спортивная д. 9 (здание областного кожно-венерологического диспансера).
  - Лечебно-профилактические учреждения по месту жительства.
- Тел. доверия: 25-46-01 с 8.00 до 18.00 час.

### Наркомании?

- Центр медицинской помощи и реабилитации детей и подростков с наркологическими проблемами  
Г.Рязань проезд Яблочкова д.5-А  
Т.25-63-47, 25-63-58
- Областной клинический наркологический диспансер  
Г.Рязань Скорбященский проезд д.8  
Телефон доверия 25-95-27