



## В ШКОЛЕ УХОДА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ:

### Консультации по вопросам

- организации питания
- поддержки гигиены
- контроля за здоровьем
- поддержки мобильности
- профилактики снижения когнитивных функций
- пользования средствами ухода и средствами реабилитации
- снижения рисков падения и получения травм

### Освоить навыки ухода на тренажерах

**БЕСПЛАТНО**

НУЖНА ПОМОЩЬ  
ПО УХОДУ?

КАК ПРАВИЛЬНО  
ОРГАНИЗОВАТЬ УХОД?

ЧТО ТАКОЕ СРЕДСТВА  
РЕАБИЛИТАЦИИ И  
ГДЕ ИХ ПОЛУЧИТЬ?

РЕЖИМ, ГРАФИК РАБОТЫ  
ПН-ЧТ ВРЕМЯ  
ПТ ВРЕМЯ  
ОБЕД ВРЕМЯ  
ВЫХОДНЫЕ СБ-ВС

- Телефон
- E-mail
- Сайт
- Группа вконтакте
- Telegram-канал



# ШКОЛА УХОДА

Рязанская область



## Кто может обратиться?

- лица, осуществляющие уход за гражданами, нуждающимися в посторонней помощи
- граждане, нуждающиеся в посторонней помощи



## Что нужно?

- заявление на имя директора



## Что дает школа ухода?

- поддержать здоровье за кем осуществляется уход и сохранить здоровье ухаживающего
- оказывать помощь на профессиональном уровне
- сократить временные ресурсы на уход
- продолжить трудовую деятельность



## Какие формы консультирования?

- индивидуальные и групповые консультации на базе комплексного центра
- консультации на дому
- по телефону и видеосвязи с использованием сети интернет, наглядные методические пособия



## Какие средства реабилитации можно получить?

- Кровать функциональная
- Боковое ограждение для кровати
- Противопролежневый матрац
- Подушка для позиционирования /валик
- Лестница для подъема больного
- Опора под спину/опора для сиденья
- Скользящая простынь
- Скользящая доска для пересаживания
- Прикроватный столик
- Поручень прикроватный
- Пояс вспомогательный для перемещения/пояс-ремень
- Ходунки
- Костыли
- Кресло-коляска